



Memoria  
de  
Actividades  
2023

15  
AÑOS CONTIGO

asociación coruña

**REDMADRE**

NUNCA ESTARÁS SOLA

## ÍNDICE

<b>¿Quiénes somos?</b>	<b>2</b>
<b>¿Qué hacemos?</b>	<b>3</b>
<b>¿Cómo lo hacemos?</b>	<b>4</b>
<b>Datos 2023</b>	<b>6</b>
<b>¿Qué recursos empleamos?</b>	<b>9</b>
<b>Actividades y sensibilización</b>	<b>10</b>
<b>¿Quieres colaborar con RedMadre?</b>	<b>12</b>

## ¿Quiénes somos?

RedMadre es una red de apoyo a la mujer embarazada o madre reciente en situaciones socioeconómicas difíciles o de posible vulnerabilidad. Para ello se coordina con voluntarios, con servicios sociales municipales, servicios del Sergas, otras ONG's locales y profesionales colaboradores proporcionando alternativas que faciliten la maternidad a las mujeres en esa situación.

**REDMADRE CORUÑA**, inició su actividad hace 15 años como Asociación de Interés General, para dar respuesta a la necesidad de apoyar a la mujer embarazada y a la maternidad en la provincia de A Coruña.

La Asociación tiene el número de registro 2008/011961-1 (AC) y su sede social en C/Antonio Ríos, 80 bis – Local 3, 15009 A Coruña.

Está registrada como Entidad Prestadora de Servicios Sociales con el número E-5346 desde 2009, como Entidad de Acción Voluntaria con el número O-586 desde 2011 y declarada de Utilidad Pública desde 2013.

Los fines de la Asociación RedMadre Coruña son:

1. Promover la concesión de ayudas y sistemas de asistencia gratuitos a la mujer embarazada, tanto del sector público como del privado.
2. Asesorar a toda mujer sobre cómo superar cualquier conflicto que su embarazo le pueda suponer e informarla sobre los apoyos o ayudas, tanto de origen público como privado, que pueda recibir para llevar a buen término su embarazo.
3. Asistir y apoyar a toda mujer embarazada para que pueda llevar a buen término su embarazo.
4. El desarrollo de programas de educación afectivo sexual con la finalidad de reducir el número de embarazos no deseados.
5. Proporcionar asistencia psicológica a toda mujer que sufra tras la experiencia de un aborto.
6. El cuidado y acogida de la infancia más desfavorecida.
7. Promover la conciliación del ámbito familiar con la vida profesional y la participación social y política, de forma que se alcance una verdadera igualdad de derechos y oportunidades entre hombres y mujeres.
8. La asistencia en cualquiera de sus necesidades a las personas más desfavorecidas, con especial atención a la población inmigrante.



## ¿Qué hacemos?

La Asociación RedMadre Coruña se constituye como una iniciativa social de un grupo de personas que ayudaban a mujeres embarazadas y madres en situación de dificultad social, con el propósito de que pudieran vivir su embarazo y maternidad *sintiéndose arropadas y apoyadas*.

RedMadre Coruña intenta prestarles mayor atención y facilitarles la acogida, la orientación, la ayuda, el asesoramiento y el apoyo que precisen; desde el primer momento que acuden a nosotros, recibiendo una atención individualizada y personal. Intentamos que toda mujer **“Nunca se sienta sola”**.



Fotografía: “Cu cú”

El **Objetivo General** de la entidad es *facilitar a la mujer gestante o lactante (hijos/as menores de 3 años), en posible situación de riesgo (sin apoyo familiar o de su pareja, sin empleo, menor de edad y emancipación precoz, abandono, marginación...), la maternidad y la mejora de su situación personal y laboral, procurando su autonomía para compatibilizar su desarrollo personal y profesional con el cuidado de los menores.*

*Esto implica favorecer su incorporación al mundo laboral, su igualdad de oportunidades y la conciliación familia-trabajo evitando la exclusión social de las mujeres en situaciones de posible vulnerabilidad social o laboral.*

## ¿Cómo lo hacemos?

Para ello se llevamos a cabo los siguientes programas:

### **Programa BRIANA**

Objetivo

- *Informar, asesorar y acompañar a toda mujer gestante o lactante, en situación de vulnerabilidad social y residente en la provincia de la Coruña, facilitando la maternidad y el avance de su situación personal y laboral, procurando su autonomía, igualdad de oportunidades y conciliación familia-trabajo.*

### **Programa de Emergencia Social**

Objetivo

- *Cubrir las necesidades básicas relacionadas con los bebés- menores de 3 años, no cubiertas por los sistemas de protección social.*

### **Programa de Voluntariado**

Objetivo

- *Acompañar a la mujer sin apoyo en su maternidad, embarazo y tras el nacimiento de su hijo/a.*



Fotografía: "Juntos"

Acciones que se realizan en los programas:

- Informar y asesorar sobre los recursos e servicios públicos o privados disponibles en la provincia de A Coruña, compatibles con la situación personal y social de cada mujer.
- Apoyar en la tramitación de ayudas, recursos sociales y en las gestiones administrativas relacionadas con la situación singular, ofreciendo un apoyo directo en las relaciones con otras entidades, organismos y servicios que les facilite su integración social.
- Acompañar, si así lo desea, a la mujer gestante en situación de riesgo de exclusión social o aislamiento, antes y después del nacimiento de su hijo/a, y ofrecerle apoyo de voluntarias/os de acompañamiento.
- Apoyar emocionalmente a las mujeres que así lo precisen para mejorar su autoestima y reforzar el vínculo afectivo con sus hijos/as.
- Realizar proyectos de intervención social individualizados para garantizar su integración social y laboral.
- Resolver problemas específicos debidos a sus condiciones: atención psicológica, legal, asesoramiento administrativo, orientación laboral y formativa, intervención familiar,...
- Procurar la autonomía personal de las madres mediante formación y empleo.
- Realizar actividades y talleres para la adquisición de habilidades personales y sociales básicas o de competencias para la mejora de la empleabilidad.
- Ayudar a las madres e hijos con material (productos de alimentación e higiene, ropa y enseres de niño/a).

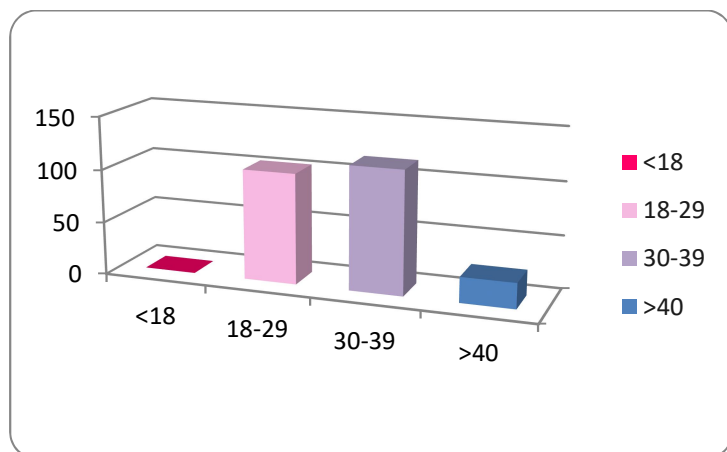


Fotografía: "¡Que frío!"

A lo largo del **2023** asesoramos a 339 mujeres que contactaron con nosotras a través de diferentes medios: teléfono, mail, web, whatsapp, derivaciones,...

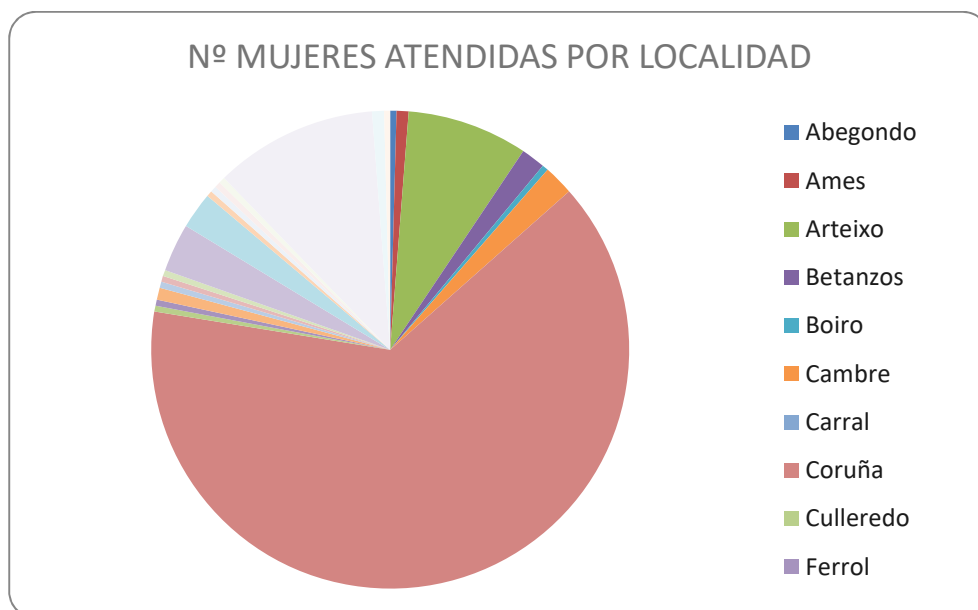
Hemos atendido presencialmente a **244** de estas mujeres. De las cuales, 85 son nuevas incorporaciones a los programas a lo largo del año y el resto, seguimientos de años anteriores.

### DESGLOSE POR EDAD DE LA PERSONA ATENDIDA



<18	0
18-29	104
30-39	116
>40	24
<b>TOTAL</b>	<b>244</b>

### DESGLOSE DE ATENCIONES REALIZADAS POR LOCALIDAD DE RESIDENCIA



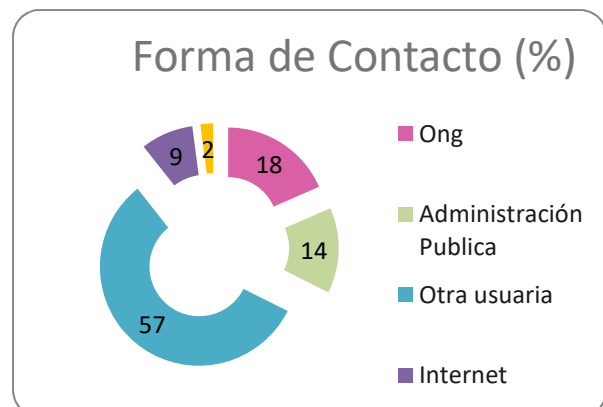
### PRINCIPALES RIESGOS DE EXCLUSIÓN DE LOS CASOS ATENDIDOS

Principales Riesgos de exclusión	%
Déficit grave de ingresos	9
Cargas familiares no compartidas /Monoparentales	30
Violencia de género	6
Discapacidad	1
Procede de Protección de Menores	2
Infravivienda	1
Minoría Étnica	25
Procedente de Cumplir Medidas en Institución Penitenciaria	0
Prostitución/ Trata	1

### DESGLOSE POR FORMA DE CONTACTO

En el primer contacto...

Año	2023
Embarazadas	107
Madres con bebe	232
	<b>339</b>





### DESGLOSE POR PORCENTAJE DE APOYOS

APOYOS	%
Sin apoyo familiar	65
Con apoyo familiar	35
Sin apoyo de la pareja	36
Con apoyo de la pareja	64

Situación Ocupacional	Nº
Empleo (incluido esporádico, por horas o precario) / Bajas (maternidad, enfermedad)	32
Desempleo	208
Estudiantes	4
<b>Total</b>	<b>244</b>

### TALLERES Y ACTIVIDADES

- **Talleres de Autocuidado:** realizamos en Marzo, Junio, Agosto y Noviembre, gracias a una psicóloga colaboradora. Porque es importante cuidarse, escucharse, atenderse, mimarse,... y muchas veces, con peques en casa, nos olvidamos de que nosotras también somos importantes.
- **Vive un embarazo saludable:** El 23 de septiembre con motivo de la carrera de la mujer y con la colaboración de #Las Mujeres nos Movemos y Nordes Club, organizamos una masterclass con talleres muy interesantes:
  - Autocuidado en el embarazo.
  - Alimentación Saludable y segura.
  - Tentempié saludable
  - Mujer, embarazo y suelo pélvico
  - Conecta con tu paz interna.
- **Cuidados del bebé,** consejos de una enfermera: orientado a ayudar a nuestras futuras mamás y dar cobertura a aquellas dudas que surgen a lo largo del embarazo, intentando complementar la labor que se realiza en los ambulatorios.

ASTURIANA Carrera de la mujer  
#Las Mujeres nos Movemos  
fundación **REDMADRE**  
NUNCA ESTARÁS SOLA

**vive un embarazo saludable**

MASTERCLASS  
SHOW COOKING  
DEGUSTACIÓN

**23 septiembre**  
10:30 a 13:30 horas

**A CORUÑA**

- Autocuidado en el embarazo
- Taller "Alimentación saludable y segura"
- Tentempié saludable
- Taller " Mujer, embarazo y suelo pélvico"
- Taller "Conecta con tu paz interna"

**Nordes Club**  
C/ Enrique Mariñas  
12  
A Coruña

**EXPERTAS**

Tamara Barreiro Entrenadora	Ainhoa Mallo Coach	Marta Viguera Farmacéutica	Viki Lorenzo Nutricionista	Luisa López Periodista

Inscíbete AQUÍ

Fotografía: "Cartel Vive un embarazo saludable"

## ¿Qué recursos empleamos?

### Recursos materiales

La Asociación dispone de una oficina de 40 m<sup>2</sup> en A Coruña situada en C/Antonio Ríos, 80 bis – Local 3, sede social de la asociación y en cesión de uso.

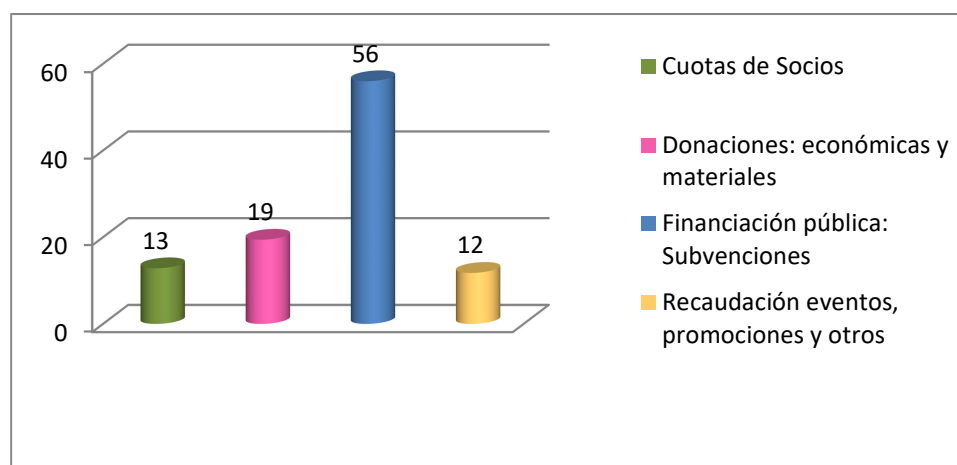
Otra oficina de 70 m<sup>2</sup> en Santiago de Compostela situada en C/ San Pedro de Mezonzo, 26 bis – 3º B.

Ambas, equipadas con el mobiliario y el material informático necesario.

### Recursos financieros

A lo largo del 2023, la entidad ha contado con los siguientes ingresos para llevar a cabo los programas: cuotas de socios, donaciones monetarias de particulares y empresas, subvenciones, donaciones de material.

#### DESGLOSE POR PROCEDENCIA DE INGRESOS (PORCENTAJE)



Al estar declarada como entidad de Utilidad Pública, presentamos anualmente nuestras cuentas en el registro correspondiente.

### Principales Financiadores:

- Xunta de Galicia – Secretaría Xeral da Igualdade en cofinanciación con el Fondo Social Europeo.
- Xunta de Galicia - Dirección Xeral de Inclusión Social.
- Banco de Alimentos Rías Altas.
- Gadisa.
- Hospital Materno Infantil Teresa Herrera.
- Donaciones Particulares y Empresas.

#### PROGRAMA DE EMERGENCIA SOCIAL



## Recursos humanos

- ✓ Una Trabajadora Social
- ✓ Una Administrativo
- ✓ Voluntarios y Colaboradores

Contamos con un buen grupo de voluntarios que realizan diversas funciones reflejadas en nuestro Plan de Voluntariado, tales como labores de gestión de almacén (recogida, organización, limpieza y reparto de ropa, enseres, etc.), labores de acompañamiento a las mamás sin apoyo familiar,...

Además de destacar el trabajo de las personas, que sin ser voluntarios nos ayudan, como los grupos de calceta que altruistamente confeccionan y nos regalan ropita de bebé para nuestras usuarias y, también, aquellos profesionales colaboradores: psicólogos, abogados, etc., que ofrecen su ayuda a la Asociación para cubrir las necesidades de las mujeres que atendemos y ampliar así nuestra labor.

Debemos mencionar el gran trabajo de las entidades que colaboran con nosotros para que la “red de apoyo” a la mujer embarazada y/o madre sea una realidad: Casa de Acogida Betania, Cáritas, Banco de Alimentos Rías Altas, Club de Leones La Coruña Decano, Ecos do Sur, Viraventos etc.

## Actividades y Sensibilización

En este año, que celebramos 15 años de trayectoria, celebramos nuestros eventos tradicionales: el 4 de marzo el **Cocido Solidario** en Santiago de Compostela y nuestra **Cena Benéfica** el 5 de Mayo en Coruña.

Hemos realizado reuniones con otras entidades y con otras RedMadres:

- *Encuentro RedMadre*: Reunión anual de todas las Asociaciones RedMadre de España donde se ponen en común y evalúan la situación para la mejora de las mujeres que atendemos y la sensibilización de la sociedad.
- *Reuniones con el equipo de RedMadre Pontevedra y Ourense* para compartir ideas y mejorar en nuestra labor común en nuestra autonomía.



Elaboramos participaciones de *Lotería de Navidad*, con el fin de recaudar fondos para llevar a cabo nuestros proyectos.

También proseguimos con nuestras *Campañas de recogida de material de puericultura*: A lo largo del año hemos recibido donaciones de ropa y enseres de personas particulares y de entidades.

Este año 2023 hemos participado en diversas actividades:

- **IV Foro de entidades y grupos sociales de A Coruña**, donde más de treinta asociaciones y grupos de la ciudad de diferentes ámbitos sociales se reunieron para intercambiar ideas y propuestas para mejorar los servicios dentro del Tercer Sector.
- **IX Andaina contra a Violencia de Xénero – Camiño ao Respecto** organizado cada año por la Xunta de Galicia con motivo del día contra la violencia de género.
- **Carrera de la Mujer en Coruña**, donde tuvimos un stand informativo para dar a conocer nuestra labor y repartimos algunos regalitos gracias a la colaboración de Gadisa.
- Como entidad perteneciente a la **Plataforma Coruñesa de Voluntariado**, participamos en las actividades que esta lleva a cabo.

Y han sido varias, las entidades que con su iniciativa han realizado campañas para donarnos material, como por ejemplo:

- Campaña de recogida “Club de Leones La Coruña Decano” para recopilar ropa, enseres y juguetes para nosotros a principios de año.
- Iniciativa solidaria "Asociación Abiria": repartieron juguetes a nuestros más pequeños en Navidad.



Fotografía: “Vive un embarazo saludable”



Fotografía: “Stand Carrera de la mujer Coruña”

## Agradecimientos

Son muchas las personas y entidades a las cuales tenemos que agradecer su apoyo y colaboración. Sin ellos no podríamos seguir avanzando para conseguir que las mujeres embarazadas y madres en situación de dificultad social **“Nunca se sientan solas”**.

Gracias a todas esas personas tan solidarias que han participado con nosotros este año.

A todos ellos, a ti... ¡GRACIAS!



Fotografía: "Sonríe"

## ¿Cómo puedes colaborar con RedMadre Coruña?

Gracias a tu APOYO podemos trabajar para que las mujeres con niñ@s menores de 3 años en dificultad social puedan tener un bienestar y desarrollo adecuado.

Hay muchas maneras de colaborar:

- Voluntario/a.
- Socio/a.
- Donante.

Entra en nuestra web o contacta con nosotros y encuentra la tuya.

Teléfono: 981 90 40 80

Mail: [coruna@redmadre.es](mailto:coruna@redmadre.es)

Web: [www.redmadre.es/galicia](http://www.redmadre.es/galicia)



asociación coruña  
**REDMADRE**  
NUNCA ESTARÁS SOLA

**¿Nos ayudas a ayudar?**



**Trabajamos para apoyar a la mujer embarazada o mamá en situación de dificultad.**

**¿NOS AYUDAS?**

Si lo prefieres puedes hacer tu aportación a través de la cuenta bancaria

**ES81 2100 6359 5902 0002 6152**

o hazte Socio en el QR

