

**ENERO 2025****“EMBARAZO Y SUS CUIDADOS”****14-01-2025**

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.

**“IMPORTANCIA DEL POST PARTO Y LACTANCIA”****21-01-2025**

1. Activación física y adaptación a la vida con nuestro bebe.
2. Cuidados en la salud después del parto.
3. Lactancia y crianza saludable.
2. Técnicas en la lactancia materna. Posturas y posiciones.
4. Amamantar y trabajar.

**“EMOCIONES EN EL POST PARTO”****28-01-2025**

1. A qué llamamos emociones.
2. Necesidad de expresar lo que siento.
3. Refuerzo del buen apego con la llegada del RN

**FEBRERO 25****“INICIACIÓN EN LOS PRIMEROS AUXILIOS”****03-02-2025**

1. Atragantamientos.
2. Importancia de la higiene.
3. Qué NO hacer en los 1º auxilios.
4. Regla de las 3S

**“ESTIMULACIÓN TEMPRANA Y SENSORIAL”****1ª sesión****10-02-2025**

1. Etapa del desarrollo infantil.
2. Ejercicios para casa.

**“ESTIMULACIÓN TEMPRANA Y SENSORIAL”****2ª sesión****13-****02-2025**

1. Etapas de desarrollo infantil.
2. Ejercicios para casa.

**“INDEPENDENCIA EMOCIONAL”****18-02-2025**

1. Pautas y claves.
2. Justificaciones.
3. La culpa ante el maltrato.

**“EMBARAZO Y SUS CUIDADOS”****25-02-2025**

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.

**MARZO 25****“CUIDADOS EN EL RECIÉN NACIDO”****04-03-2025**

1. Importancia de la higiene.
2. Cuidados en el baño, cuidados de la piel y apéndices.

**“LA FAMILIA VA A LA ESCUELA”****1ª sesión****11-03-2025**

1. Comunicación.
2. Resolución de conflictos.
3. Decir “NO”.

**“LA FAMILIA VA A LA ESCUELA”****2ª sesión****12-03-2025**

1. Corresponsabilidad.
2. Tecnología con menores.

**“MI ECONOMÍA”****18-03-2025**

1. Cuentas y tarjetas bancarias.
2. Préstamos y créditos rápidos.
3. Prevención del endeudamiento.

**“COMER BIEN, CRECER MEJOR”****25.03.2025**

1. La alimentación en el embarazo.
2. Variedad, frecuencia y modos de preparación.
3. Introducción alimentos sólidos en la alimentación infantil: pautas, costumbres y hábitos.

## ENERO 2025

### “IMPORTANCIA DEL APEGO Y VÍNCULOS” 13-01-2025

- 1.Importancia de un buen apego.
- 2.Cómo establecer un buen apego.Etapas.
- 3.Tipos de apego y consecuencias.
- 4.Modelos de crianza y consecuencias.

### “ORIENTACIÓN LABORAL”

1ª Sesión 21-01-2025

2ª Sesión 24-01-2025

3ª Sesión 27-01-2025

## FEBRERO 25

### “AUTOESTIMA” 03-02-2025

1. Importancia de una buena autoestima.
2. Autoimagen.
3. Claves para fortalecer la autoestima.

### “INDEPENDENCIA EMOCIONAL” 17-02-2025

1. Pautas y claves.
2. Justificaciones.
3. La culpa ante el maltrato.

### “EMBARAZO Y SUS CUIDADOS” 24-02-2025

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.

## MARZO 25

### “LA FAMILIA VA A LA ESCUELA”

1ª sesión

03-03-2025

1. Comunicación.
2. Resolución de conflictos.
3. Decir “NO”.

### “LA FAMILIA VA A LA ESCUELA”

2ª sesión

04-03-2025

1. Corresponsabilidad.
2. Tecnología con menores.

### “INICIACIÓN EN LOS PRIMEROS AUXILIOS”

10-03-2025

1. Atragantamientos.
2. Importancia de la higiene.
3. Qué NO hacer en los 1º auxilios.
4. Regla de las 3S.

### “MI ECONOMÍA”

17-03-2025

1. Cuentas y tarjetas bancarias.
2. Préstamos y créditos rápidos.
3. Prevención del endeudamiento.

### “COMER BIEN, CRECER MEJOR”

27-03-2025

1. La alimentación en el embarazo.
2. Variedad, frecuencia y modos de preparación.
3. Introducción alimentos sólidos: pautas, costumbres y hábitos.

## ENERO 2025

### "FORTALECER MI "YO"

15-01-2025

1. Autoimagen.
2. Importancia de una buena autoestima.
3. Claves para fortalecer la autoestima.

## FEBRERO 25

### "INICIACIÓN EN LOS PRIMEROS AUXILIOS"

05-02-2025

Hora:

11:00

1. Atragantamientos.
2. Importancia de la higiene.
3. Qué NO hacer en los 1º auxilios.
4. Regla de las 3S.

### COMER BIEN, CRECER MEJOR"

26-02-

2025

1. La alimentación en el embarazo.
2. Variedad, frecuencia y modos de preparación.
3. Introducción alimentos sólidos: pautas, costumbres y hábitos.

## MARZO 25

### "MI ECONOMÍA"

17-03-2025

1. Cuentas y tarjetas bancarias.
2. Préstamos y créditos rápidos.
3. Prevención del endeudamiento.

### "LA FAMILIA VA A LA ESCUELA"

19-03-2025

1. Comunicación.
2. Resolución de conflictos.
3. Decir "NO".