

**ABRIL 2025****"EMBARAZO Y SUS CUIDADOS"****01-04-2025**

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.

**"ESTIMULACIÓN TEMPRANA Y SENSORIAL"****02-04- 2025**

1. Etapa del desarrollo infantil.
2. Ejercicios prácticos y para hacer en casa.

**"IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA Y CUIDADOS EN EL POST PARTO"****08-04-2025**

1. Cuidados en la salud después del parto.
2. Lactancia y crianza saludable.
3. Técnicas en la lactancia materna.
4. Posturas y posiciones.
5. Amamantar y trabajar.

**"EMOCIONES EN EL POST PARTO"****22--04-2025**

1. A qué llamamos emociones.
2. Necesidad de expresar lo que sentimos.
3. Refuerzo del buen apego con la llegada del RN

**MAYO 2025****"INDEPENDENCIA EMOCIONAL" 06-05-2025**

1. Pautas y claves.
2. Justificaciones.
3. La culpa ante el maltrato.

**"SEGURIDAD INFANTIL" 07-05-2025**

1. Atragantamientos.
2. Importancia de la higiene.
3. Qué NO hacer en los 1º auxilios.
4. Regla de las 3S

**"EMBARAZO, SUS CUIDADOS" 13-05-2025**

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.

**"IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA Y CUIDADOS EN EL POST PARTO"****19-05-2025**

1. Lactancia y crianza saludable.
2. Técnicas en la lactancia materna.
3. Posturas y posiciones.
4. Amamantar y trabajar.

**"ESTIMULACIÓN TEMPRANA Y SENSORIAL"****21-05- 2025**

1. Etapa del desarrollo infantil.
2. Ejercicios prácticos y para hacer en casa.

**"HÁBITOS DE SUEÑOS" 28-05-2028**

1. Fases del sueño.
2. Regulación y rutinas del bebe.

**JUNIO 2025****"COMUNICACIÓN, MI ÉXITO" 1º sesión 03-06-2025**

1. Comunicación.
2. Resolución de conflictos.
3. Decir "NO".

**"COMUNICACIÓN, MI ÉXITO" 2ª sesión 04-06-2025**

1. Corresponsabilidad.
2. Tecnología con menores.

**CUIDADOS EN EL RECIÉN NACIDO" 10-06-2025**

1. Importancia de la higiene.
2. Cuidados en el baño, cuidados de la piel y apéndices.

**COMER BIEN, CRECER MEJOR" 16-06-2025**

1. La alimentación en el embarazo.
2. Variedad, frecuencia y modos de preparación.
3. Introducción alimentos sólidos en la alimentación infantil: pautas, costumbres y hábitos.

**"EDUCACIÓN FINANCIERA" 24-06-2025**

1. Cuentas y tarjetas bancarias.
2. Préstamos y créditos rápidos.
3. Prevención del endeudamiento.

**ABRIL 2025****“PRIMEROS AUXILIOS:  
SEGURIDAD INFANTIL”****07-04-2025**

1. Atragantamientos.
2. Importancia de la higiene.
3. Qué NO hacer en los 1º auxilios.
4. Regla de las 3S

**CHARLA INFORMATIVA: PROCESO DE  
LEGALIZACION EN ESPAÑA****14/04/2025**

Guía de tramites para obtener la documentación legal en España

**“EMOCIONES EN EL POST PARTO”****23-04-2025**

1. A qué llamamos emociones.
2. Necesidad de expresar lo que sentimos.
3. Refuerzo del buen apego con la llegada del RN

**“IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA Y  
CUIDADOS EN EL POST PARTO”****28-04-2025****MAYO 2025****“INDEPENDENCIA EMOCIONAL” 05-05-2025**

1. Pautas y claves.
2. Justificaciones.
3. La culpa ante el maltrato.

**COMER BIEN, CRECER MEJOR” 07-05-2025**

1. La alimentación en el embarazo.
2. Variedad, frecuencia y modos de preparación.
3. Introducción alimentos sólidos en la alimentación infantil: pautas, costumbres y hábitos.

**“SEGURIDAD INFANTIL” 12-05-2025**

1. Atragantamientos.
2. Importancia de la higiene.
3. Qué NO hacer en los 1º auxilios.
4. Regla de las 3S

**“EMBARAZO, SUS CUIDADOS” 19-05-2025**

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.

**“AUTOESTIMA” 20-05-2025**

1. Importancia de una buena autoestima.
2. Autoimagen.
3. Claves para fortalecer la autoestima.

**“LACTANCIA Y POST PARTO” 26-05-2025**

1. Cuidados en la salud después del parto.
2. Lactancia y crianza saludable.
3. Técnicas en la lactancia materna.
4. Posturas y posiciones.
5. Amamantar y trabajar.

**JUNIO 2025****“EDUCACIÓN FINANCIERA” 02-06-2025**

1. Cuentas y tarjetas bancarias.
2. Préstamos y créditos rápidos.
3. Prevención del endeudamiento.

**“ESTIMULACIÓN TEMPRANA Y DESARROLLO  
SENSORIAL” 09-06-2025**

1. Etapa del desarrollo infantil.
2. Ejercicios prácticos y para hacer en cas

**CUIDADOS EN EL RECIÉN NACIDO”  
10-06-2025**

1. Importancia de la higiene.
2. Cuidados en el baño, cuidados de la piel y apéndices.

**ABRIL 2025**

**"INDEPENDENCIA EMOCIONAL"**

**02-04-2025**

1. Pautas y claves.
2. Justificaciones.
3. La culpa ante el maltrato.

**MADRE EN RED 1ª sesión 23-04-2025**

**MADRE EN RED 2ª sesión 30-04-2025**

**MAYO 2025**

**MADRE EN RED 3ª sesión 07-05-2025**

**MADRE EN RED 4ª sesión 14-05-2025**

**MADRE EN RED - OCIO sesión 21-05-2025**

**JUNIO 2025**

**"SEGURIDAD INFANTIL" 04-06-2025**

1. Atragantamientos.
2. Importancia de la higiene.
3. Qué NO hacer en los 1º auxilios.
4. Regla de las 3S

**"ESTIMULACIÓN TEMPRANA Y SENSORIAL"**

**11-06-2025**

1. Etapa del desarrollo infantil.
2. Ejercicios prácticos y para hacer en casa